

ما الأمور التي أحتاج إلى معرفتها بشأن العودة إلى المنزل بعد جراحة القلب؟

العناية بجرح طفلك

إذا كان جرح طفلك مغطى بلاصق ديرما-بوند (Derma-bond) ("اللاصق الطبي"):

- فاحرص على أن يبقى الجرح جافاً. إذا تعرض الجرح للاتساح، فنظّفه برفق بالماء والصابون المُخفف ثمّ جفّفه بالترتيب عليه برفق.
- يستطيع طفلك الاستحمام على أن يكون ظهره مواجهًا لتيار الماء. فلا يُسمح بتوجيه الماء على الجرح مباشرةً، أو أن يكون وجه طفلك مواجهًا لتيار الماء على مدى أربعة أسابيع بعد العملية الجراحية.
- لا يُسمح بالجلوس في حوض الاستحمام أو السباحة في المسبح أو أحواض المياه الساخنة أو البحيرات أو المحيطات أو الأنهار على مدى أربعة أسابيع بعد العملية الجراحية.
- يسقط اللاصق الطبي ديرما-بوند خلال أسبوعين تقريبًا.
- بعد سقوط اللاصق الطبي، يجب الاستمرار في تنظيف الجرح يوميًا بالماء والصابون وتجفيفه بالترتيب عليه.

إذا كان جرح طفلك مغطى بشريط ستيري-ستريپس المعقم (Steri-Strips) ("الأشرطة اللاصقة البيضاء"):

- نظّف الجرح برفق بالماء والصابون ثمّ جفّفه بالترتيب عليه برفق.
- يستطيع طفلك الاستحمام على أن يكون ظهره مواجهًا لتيار الماء. فلا يُسمح بتوجيه الماء على الجرح مباشرةً، أو أن يكون وجه طفلك مواجهًا لتيار الماء على مدى أربعة أسابيع بعد العملية الجراحية.
- لا يُسمح بالجلوس في حوض الاستحمام أو السباحة في المسبح على مدى أربعة أسابيع بعد العملية الجراحية.
- يسقط شريط ستيري-ستريپس المعقم خلال أسبوعين تقريبًا. إذا لم يسقط من تلقاء نفسه، فيمكنك إزالته بعد موعد المتابعة مع عيادة أمراض القلب (Cardiology). وإذا تلوّث شريط ستيري-ستريپس المعقم (بسبب أوساخ أو قىء أو عرق، إلخ) فيمكنك إزالته قبل موعد طفلك مع عيادة أمراض القلب.
- بعد سقوط شريط ستيري-ستريپس المعقم، يجب الاستمرار في تنظيف الجرح يوميًا بالماء والصابون وتجفيفه بالترتيب عليه.

يُمنع وضع أي كريمات أو زيوت أو مراهم على الجرح على مدى أربعة أسابيع بعد العملية الجراحية.

سنزال الغرز الموجودة أعلى وأسفل جرح طفلك في أول موعد متابعة مع عيادة أمراض القلب، وذلك بعد أسبوعين تقريبًا من الخروج من المستشفى. إذا كان لديك أي أسئلة حول العناية بجرح طفلك، فيرجى مطالبة مقدم الخدمة الصحية بالاتصال بقسم جراحة القلب (Cardiac Surgery) في أثناء هذا الموعد.

قد تكون هناك غرز في مواضع أنابيب الصدر لدى طفلك. وغالبًا ما تتحلل/تسقط هذه الغرز من تلقاء نفسها في غضون 6 إلى 8 أسابيع بعد إزالة أنابيب الصدر. نظّف مواضع أنابيب الصدر القديمة بصابون مُخفف وماء وجفّفها بالترتيب عليها.

الجلد المتمائل للشفاء أكثر حساسية للإصابة بأضرار أشعة الشمس مقارنة بالجلد العادي. لذا، احرص على تغطية الجرح بالملايس أو وضع واقي شمس بمعامل حماية مرتفع عندما لا يكون هناك مفر من التعرض لأشعة الشمس.

يجب فحص الجرح يوميًا للتأكد من عدم وجود علامات إصابة بعدوى: احمرار، أو تورم، أو إفرازات، أو حمى تتجاوز 100 درجة فهرنهايت. يجب الاتصال بعيادة أمراض القلب الخاصة بطفلك في حال ملاحظة أي من هذه العلامات.

النظام الغذائي بعد جراحة القلب

الأطفال الرضع:

يستطيع طفلك أن يتناول الحليب الصناعي بقدر مليشياء ما لم يوص الطبيب بخلاف ذلك. وقد يحتاج إلى الحصول على سُعرات حرارية إضافية لأن قلبه قد يبذل جهدًا أكبر مقارنة بمعظم الأطفال الرضع الآخرين. إذا كان طفلك بحاجة إلى حليب صناعي عالي السعرات الحرارية، فسيتم إعطاؤك طريقة تحضيره قبل مغادرة المستشفى. ينبغي ألا تزيد مدة الرضاعة عن 30 دقيقة حتى لا يتعرض طفلك للإرهاق.

الأطفال الصغار، والأطفال في عمر المدرسة، والمراهقون، والبالغون:

يُرجى اتباع نظام غذائي عادي، ما لم يوص الطبيب بخلاف ذلك. ونشجع على اتباع نظام غذائي متوازن يحتوي على أطعمة تعزز الشفاء مثل: اللحوم، والحليب، ومنتجات الخبز، والفواكه، والخضراوات. اتصل بطبيبك المعالج إذا لم يتمكن طفلك من الأكل، أو في حال التقيؤ أو فقدان الوزن.

النشاط البدني بعد جراحة القلب

الأطفال الرضع

ينبغي رفع الطفل مع دعم رأسه ومقعدته بيدك لمدة أربعة أسابيع بعد العملية الجراحية. وحاول تجنب رفعه من أسفل الإبطين على مدى أربعة أسابيع بعد العملية الجراحية.

الأطفال الصغار، والأطفال دون سن المدرسة، والأطفال في سن المدرسة:

- معظم الأطفال يقللون من نشاطهم عندما يشعرون بالتعب.
- ينبغي تشجيع طفلك على اللعب أو المشي؛ والحد من فترات الخمول.
- تجنب الأنشطة التي قد تعرض طفلك لخطر التعرض لضربة مباشرة في الصدر. فلا يُسمح بالتسلق، أو ركوب الدراجات، أو التزلج على العجلات أو الزلاجات، وكذلك الرياضات التي تتطلب الاحتكاك الجسدي، أو حصص الرياضة في المدرسة على مدى أربعة أسابيع بعد العملية الجراحية.
- يجب تجنب رفع أغراض أثقل من 10 أرطال.
- ليست هناك مشكلة من صعود الدرج.
- يمكن العودة إلى المدرسة خلال أسبوعين إلى ستة أسابيع. وينبغي مناقشة التوقيت المناسب مع طبيب القلب المختص بحالة طفلك.

المراهقون والبالغون:

- يمكن العودة إلى المدرسة أو العمل بعد ستة أسابيع، ما لم يوص الطبيب بخلاف ذلك.
- لا يُسمح بالقيادة لمدة أربعة أسابيع بعد العملية الجراحية. ومن المفترض التوقف عن تناول جميع المسكنات المخدرة قبل العودة إلى القيادة.
- تجنب ممارسة الأنشطة التي قد تعرضك لخطر التعرض لضربة مباشرة في الصدر. فلا يُسمح بالتسلق، أو ركوب الدراجات، أو التزلج على العجلات أو الزلاجات، وكذلك الرياضات التي تتطلب الاحتكاك الجسدي لمدة أربعة أسابيع بعد العملية الجراحية.
- يمكن المشي، وأخذ استراحات عند التعب.
- ليست هناك مشكلة من صعود الدرج.
- يجب تجنب رفع أغراض أثقل من 10 أرطال لمدة أربعة أسابيع بعد العملية الجراحية.
- تجنب التدخين.

السلوكيات الشائعة بعد جراحة القلب

بعد فترة الإقامة في المستشفى والعملية الجراحية، من الطبيعي أن يعود طفلك لممارسة بعض سلوكيات الطفولة المبكرة مثل: التبول في الفراش، والاستيقاظ في أثناء الليل، وكثرة الانزعاج، ورؤية الكوابيس، والتعلق بالوالدين، وما إلى ذلك، وعادةً ما تختفي هذه السلوكيات بعد فترة وجيزة. ومن المهم دعم طفلك في هذا الوقت العصيب، ولكن ينبغي أيضاً وضع حدود مناسبة في الوقت نفسه.

العودة إلى المدرسة والحضانة بعد جراحة القلب

ينبغي ألا يذهب طفلك إلى المدرسة أو الحضانة إلى أن يسمح بذلك طبيب القلب المختص بحالته.

التطعيمات بعد جراحة القلب

ينبغي ألا يتلقى الأطفال معظم التطعيمات لمدة أربعة أسابيع على الأقل بعد العملية الجراحية. وإذا تلقى طفلك مشتقات الدم في أثناء وجوده في المستشفى، فقد يحتاج إلى تأجيل التطعيمات لمدة أطول.

العناية بالأسنان بعد جراحة القلب

يُرجى الحرص على التحدث إلى طبيب الأسنان وطبيب القلب المختصين بحالة طفلك بشأن العناية بأسنانه. يحتاج بعض الأطفال المصابين بعيوب في القلب إلى تناول مضادات حيوية قبل إجراءات علاج الأسنان وبعدها لتجنب الإصابة بالعدوى. ومن المهم الحفاظ على نظافة الأسنان وزيارة طبيب الأسنان بانتظام لأن تسوس الأسنان يمكن أن يؤدي إلى الإصابة بعدوى في القلب.

اتصل بطبيب طفلك في حال:

فريق طب القلب في مستشفى سينسيناتي للأطفال (Cincinnati Children's) متاح على مدار الساعة وطوال أيام الأسبوع عبر الرقم 513-636-4200 أو 1-800-344-CHMC.

خلال الأسابيع الستة التالية للعملية الجراحية، اتصل بطبيب القلب المختص بحالة طفلك إذا لاحظت أن طفلك يعاني من اثنين أو أكثر من الأعراض التالية:

- التنفس بسرعة أو ببطء
- التعرق المفرط
- النعاس الشديد
- عدم القدرة على تناول زجاجة الحليب لرضعتين متتاليتين
- انتفاخ العينين أو الوجه
- التهيج الشديد
- ازرقاق الجلد

خلال الأسابيع الستة التالية للعملية الجراحية، يُرجى الاتصال إذا كان طفلك يعاني من أي من العرضين التاليين:

- حمى تتجاوز 100 درجة فهرنهايت.
- إفرازات من الجرح أو احمرار وتورم في الجرح.

أرقام اتصال مهمة

- عيادة جراحة القلب والصدر (Cardiothoracic Surgery): 513-636-4770
- ساعات العمل من 8:30 صباحًا إلى 5 عصرًا، وتتاح خدمة البريد الصوتي بعد ساعات العمل
- رقم استدعاء فريق جراحة القلب والصدر (مقدمي الرعاية المتقدمين) متاح على مدار الساعة وطوال أيام الأسبوع: 513-736-2961
- إذا كان لديك أي مخاوف تتعلق بالجرح، فيُرجى الاتصال بهاتف قسم جروح جراحة القلب والصدر (Cardiothoracic Surgery Wound): 513-429-8130. يحمل أحد الأعضاء هذا الهاتف من 6:00 صباحًا إلى 6:00 مساءً، من الإثنين إلى الجمعة. يُرجى الاتصال بالمستشفى الرئيسي إذا ظهرت أي مخاوف طارئة.
- موظف الاستقبال في المستشفى (من 5 عصرًا إلى 8:30 صباحًا): 513-636-4200 أو 1-800-344-CHMC واطلب التحدث إلى زميل أمراض القلب المناوب
- عيادة أمراض القلب (Cardiology Clinic): 513-636-4432
- ساعات العمل من 8:30 صباحًا إلى 5 عصرًا، وتتاح خدمة البريد الصوتي بعد ساعات العمل

Last updated: 1/2025 by Brad Mummert PA-C